

Dagsrytmen 1.-4 trinn

	MÅNDAG	TYSDAG	ONSDAG	TORS DAG	FREDAG
08.15 – 09.45					
09.45 – 10.00	FRIMINUTT	FRIMINUTT	FRIMINUTT	FRIMINUTT	FRIMINUTT
10.00 – 11.00		Mat 20 min			Mat 20 min
11.00 -11.20	Mat		Mat	Mat	
11.20 – 11.50	FRIMINUTT		FRIMINUTT	FRIMINUTT	
11.50 -12.50		Slutt 11.50		Slutt 12.50	Slutt 11.50
12.50 – 13.05	FRIMINUTT		FRIMINUTT		
13.05– 13.50					